

# Formez vos équipes à gérer le stress

Comprenez le nerf vague pour reprendre le contrôle



Le système nerveux cherche à se protéger.  
Au centre de ce mécanisme : **le nerf vague.**

Ce ne sont pas vos employés le problème,  
mais leur système nerveux qui s'active.

Prenez rendez-vous avec  
et formez vos équipes à gérer le stress.

**SK**Consultt